



**FEDERAZIONE ITALIANA**  
Kickboxing Muay Thai Savate Shoot Boxe Sambo



**DSA / CONI**

## **FIKBMS organizza il 3° corso nazionale per *TECNICO FEDERALE* (III livello SNaQ/CONI)**

Il corso permetterà di conseguire la qualifica che, secondo le direttive del nuovo piano di formazione federale, consente di:

1. aspirare alla carica di *Direttore Tecnico nazionale di specialità*;
2. accedere al corso di IV livello presso la scuola dello sport del Coni;
3. poter svolgere il ruolo di *coordinatore delle scuole regionali di formazione*.

### **Requisiti minimi necessari di accesso:**

- Cintura nera IV grado di Kickboxing o parigrado di Muay Thai, Shoot Boxe, Savate, Sambo;
- Qualifica di Maestro (II livello Coni) in possesso da almeno 2 anni;
- Diploma di maturità conseguito (ad eccezione di atleti o ex-atleti di alto livello, tecnici che abbiano prodotto atleti che si sono distinti ad alto livello);
- Svolgimento di un test di ingresso.

### **ATTENZIONE:**

**Per gli ammessi al corso che non sono in possesso del Diploma di maturità il percorso verso l'eventuale 4° livello potrà essere interrotto per mancanza del requisito scolastico richiesto.**

***E' ammessa la partecipazione per gli iscritti al precedente corso che non hanno terminato l'intero percorso.***

Il **TEST DI PROVA** di ammissione al corso consiste in una prova scritta con domande aperte relative ai seguenti argomenti:

- teoria e metodologia dell'allenamento
- periodizzazione dell'allenamento
- anatomia e fisiologia
- alimentazione
- Tappe auxologiche e fasi sensibili dell'apprendimento motorio.

L' **ESAME FINALE** per il conseguimento della qualifica costituirà il vero banco di prova per tutti i candidati e avverrà con:

- Project Work
- Questionario
- Colloquio finale

## **Docenti**

Le lezioni saranno tenute dai docenti della Scuola Nazionale di Formazione FIKBMS in collaborazione con i docenti della Scuola dello Sport del CONI di Roma.

## **Durata**

L'intero programma didattico sarà suddiviso in 4 fine settimana:

**1° modulo: 22- 23-24 febbraio 2019;**

**2° modulo: 22- 23-24 marzo 2019;**

**3° modulo: 17-18-19 maggio 2019;**

**4° modulo: 21- 22-23 giugno 2019.**

**Le lezioni di ciascuno dei 4 moduli avranno inizio dal Venerdì alle ore 14:00 e termineranno alle ore 19:00 della Domenica.**

## **Programma**

In allegato il pdf con le linee guida, contenente il programma dei contenuti e delle lezioni.

## **Costi**

Costo del corso: € 900 (incluso il KIT e libri di testo).

### **Sconti e riduzioni**

50% per Allenatori Nazionali FIKBMS;

50% per ex DTN FIKBMS.

30% per Maestri con 10 anni di tesseramento FIKBMS;

Spese di viaggio, vitto e alloggio a carico dei partecipanti.

Prevista 1 gratuità. Inviare le vostre tesi di Laurea in Scienze Motorie riguardo gli sport da combattimento da noi disciplinati. La SNF si riserva di selezionarne una e concedere la partecipazione gratuita a titolo di Borsa di Studio.

## **Iscrizioni**

Le iscrizioni dovranno pervenire obbligatoriamente online tramite Piattaforma Gare: <http://www.fikbms-gare.net/> **entro il 21 febbraio 2019!**

Entro tale data è anche necessario inviare via e-mail la copia del pagamento effettuato alla segreteria federale: [eventi@fikbms.net](mailto:eventi@fikbms.net)

Coordinate bancarie per effettuare il bonifico:

**FIKBMS**

**UBI BANCA**

**IBAN: IT49H031112040600000015928**

Indicare come causale: corso tecnico federale seguito dal nome del corsista che deve risultare tesserato alla federazione per la stagione in corso 2018/2019.

## **Hotel**

A discrezione del singolo l'organizzazione della prenotazione hotel sulla base delle proprie esigenze.

Per ulteriori informazioni contattare la Scuola Nazionale di Formazione o la segreteria FIKBMS Mail: [snf@fikbms.net](mailto:snf@fikbms.net) – [eventi@fikbms.net](mailto:eventi@fikbms.net)