

TECNICO FEDERALE		
Livello CONI	III	
Crediti SNAQ	20 (6 abilità, 14 conoscenze)	
Ore di formazione	14*24 = 336	
Argomenti del corso	Contenuti	Ore
Tecnica	Principi di biomeccanica generale e applicata	4
Tattica	Tattica e strategia di gara.	6
Normativa legale e fiscale	Normativa legale e fiscale	4
Psicologia dello sport	Ricerca e sviluppo del talento. Mental-training . Comunicazione interpersonale e di gruppo.	8
Fisiologia	Modificazioni organiche derivanti dall'allenamento	4
Medicina dello sport	La concussione cerebrale e traumi da contatto.	2
Metodologia	Metodi di allenamento delle capacità condizionali negli sport da ring e da tatami.	8
Periodizzazione	Costruzione piani di allenamento a breve e lungo termine. Gestione dell'atleta in relazione allo sviluppo evolutivo e alle tappe agonistiche	8
Alimentazione	Tecniche di misurazione della massa corporea. ,Problematiche relative alla riduzione del peso negli SdC.	6
Doping	Elementi generali (tabella sostanze, effetti, legislazione)	4
Test di valutazione	Test di valutazione sulle capacità condizionali.	8
Metodo di analisi della prestazione	Introduzione al supporto video.Match analysis. Indicatori di prestazione.	6
Coaching	Elementi e principi metodologici. Gestione dei team tecnici	8
Management federale	Rapporti con gli enti istituzionali, società e relativi ambiti di intervento-sviluppo. Panoramica della kb a livello internazionale	2
Marketing e comunicazione	Rapporti con i media. Ricerca e gestione delle sponsorizzazioni	2
Traumatologia	Prevenzione infortuni, patologie da sovraccarico negli SdC, rieducazione post recupero	4
Esperienza sportiva	Incontro con campioni di vertice di altre discipline	4
Project work	Strutturazione di un project work e assistenza	8
Totale parziale		96
Ore di studio a casa		160
Ore stage e pratica		224
TOTALE ORE		480
TOTALE SNAQ previsto		480