

### 3° CORSO TECNICO FEDERALE - III° MODULO

Venerdì 17/05/2019		DOCENTI
15.00	test di valutazione	Roberto Fragale
17.15	coffee break	
17.30	“ I sistemi energetici nell’esercizio intenso” (tutto quello che avremmo dovuto sapere sulla produzione, accumulo e smaltimento del lattato)	Roberto Fragale
19.00	fine lavori	
Sabato 18/05/2019		
9.00	Self coaching	Paolo Allievi
11.00	coffee break	
11.15	Self coaching	Paolo Allievi
13.30	lunch break	
14.30	Comunicazione interpersonale e di gruppo	Michele Surian
16.15	coffee break	
16.30	Comunicazione interpersonale e di gruppo	Michele Surian
19.00	fine lavori	
Domenica 19/05/2019		
9.00	Comunicazione interpersonale e di gruppo	Michele Surian
11.00	coffee break	
11.15	Comunicazione interpersonale e di gruppo	Michele Surian
13.30	lunch break	
14.30	PUBLIC SPEAKING	Marilù Colaci De Vitis
16.15	coffee break	
16.30	PUBLIC SPEAKING	Marilù Colaci De Vitis
19.00	fine lavori	